



קורס מבוא להנחיית תהליכים בטבע

טיפול בטבע הוא גישה הרואה את הטבע כשותף לתהליך הטיפול ובו המטופלים והמטפלים יוצאים מחדר הטיפולים המסורתי ומקיימים את המפגשים בחיק הטבע במטרה להוביל תהליכי שינוי אישיים וקבוצתיים. השהייה בטבע והאינטראקציה איתו מאפשרים ריפוי, חיזוק של תחושת מסוגלות, חיבור לעצמי ולאחר וצמיחה רגשית. העבודה הטיפולית בטבע משלבת שיח וחוויה ועושה שימוש הן בכלים טיפוליים קלאסיים והן בכלים מתחום המלאכות הקדומות, היצירה, וה-mindfulness בשילוב עם שיח אישי וקבוצתי.

מה כולל הקורס?

- 7 מפגשים חד יומיים בחיק הטבע, המאפשרים צמיחה אישית, לימוד תיאורטי וחוויתי וכלים ליישום בקונטקסט טיפולי.
- מסע קבוצתי בן 3 ימים. שיבנה בשיתוף עם הקבוצה ובו בנוסף להתנסות במסע טיפולי יבואו לידי ביטוי הכלים והמיומנויות שהוקנו לאורך הקורס.
- הקניית תיאוריה, מודלים וכלים בתחום הטיפול בטבע.
- פיתוח מיומנויות הנחיה של קבוצות ויחידים.
- היכרות והתנסות במגוון האפשרויות הגלומות בטבע כ"מרחב טיפולי"
- הקניית כלים לתכנון והנחיית תוכניות טיפוליות בשטח

למי הקורס מיועד?

- מטפלים ומטפלות בעלי ניסיון בתחום הטיפול הרגשי והחינוכי
- מחנכים, עובדים סוציאליים ואנשי מקצוע בתחום הבריאות הנפשית
- אנשים שמרגישים חיבור לטבע ורוצים לשלב כלים מעולם הטיפול בטבע בעבודתם

מתי?

הקורס יתקיים בין החודשים מאי 2026 לספטמבר 2026, בימי שישי אחת לשבועיים

הרשמה ופרטים נוספים:

נא ליצור קשר בטלפון: מיקי – 050-3592359 / עלי – 052-6341212
או לשלוח דוא"ל mikiklein29@gmail.com

מיקי קליין: איש שטח ותנועה, מנהל מסעות ומוביל פעילויות שטח בעמותת דרך לוטן, עו"ס קליני, מטפל ביחידים משפחות וקבוצות בקליניקה ובטבע, לומד מתרגל ומלמד תנועה, מאמין בכח המרפא של הטבע, חוקר את המציאות דרך הגוף.



עלי נאסר: מגיע מעולם הנוער בסיכון, מדריך לטיפול דרך אתגר, מוביל סדנאות ותהליכים בשטח עם מגוון אוכלוסיות. מנהל מסעות בעמותת דרך לוטן ומפעיל תוכניות שטח, בבתי ספר.

