

קורס הנחיית מסעות ותהליכים בטבע

בגישה מיוחדת טראומה | נובמבר 2026 – מאי 2027

חלק א': הפרק החווייתי- המפגש עם הטבע והקבוצה

מפגש 1: מסע פתיחה- "הטבע כמרחב תהליכי" 10-13.11.2026 (4 ימים), ערבה תיכונה
מסע נודד בלב המדבר המאפשר התנתקות לטובת חיבור לפשטות, פגישה עמוקה עם העצמי, עם האחר ועם המרחב הפראי. המסע מהווה תשתית לעולם מסעות העומק בטבע.
תכנים וכלים מרכזיים: גיבוש ובניית הקבוצה ויצירת שפה משותפת, חשיפה ראשונית לתיאוריות, מודלים ושיטות עבודה בהנחיית שטח, הקניית ארגז כלים פרקטי שילווה את המשתתפים לאורך ההכשרה.

מפגש 2: משאוב- "קרקוע, ויסות ובניית בסיס בטוח" 3-4.12.2026 (יומיים), הרי ירושלים
עבודה מעמיקה עם טראומה מחייבת יצירת תשתית של ביטחון אישי, קבוצתי וסביבתי. מפגש זה מתמקד באלמנט האדמה כעוגן להתמודדות עם תכנים מורכבים ומציפים.
תכנים וכלים מרכזיים: התנסויות חווייתיות בהזנה, יצירת תחושת מוגנות, ויסות וקרקוע, מערכת העצבים והתגובה הסימפטטית/פרסמפטטית במצבי קצה, טכניקת פנדולציה- יצירת תנועה מבוקרת בין גוף לנפש ובין משאב למצוקה.

חלק ב': הפרק התיאורטי והמתודולוגי- העמקת העבודה ממוקדת הטראומה

מפגש 3: עבודת בסיס עם טראומה- "מהמשגה תיאורטית לפרקטיקה" 17-18.12.26 (יומיים), הרי ירושלים
ביסוס הבנה תיאורטית ומודלים קליניים/תהליכיים בעולם הנחיית הקבוצות בטבע בדגש על טראומה, לצורך תרגום להתערבויות מדויקות ומשמעותיות בשטח.
תכנים וכלים מרכזיים: פסיכולוגיה של פגיעה- ביטחון, דפוסי התקשרות וחמלה עצמית, זיהוי סימני הצפה, מיומנויות ויסות מתקדמות ועבודה עם מערכת העצבים, גישות אינטגרטיביות לעבודה עם טראומה, מענה נפשי ראשוני ואבל טראומטי.

מפגש 4: תכנון ובנייה- "אתיקה, סטינג ומוכנות מקצועית בשטח" 31.12-1.1.27 (יומיים), הרי ירושלים
הקניית תשתית תכנונית, אתית ומקצועית המהווה בסיס הכרחי להנחיית קבוצות בשטח.
תכנים וכלים מרכזיים: מבנה ודינמיקה של תהליך קבוצתי, אפיון אוכלוסיות יעד ועבודה ממוקדת מטרות, יצירת סטינג ובניית חוזה/הסכם קבוצתי מוגן בקבועי זמן משתנים, אתיקה מקצועית ועבודה רב-תרבותית ברגישות תרבותית בטבע, פרקטיקה בשטח: התאמת תא שטח לתוכנית, ניהול סיכונים ובטיחות, ועקרונות הנחייה בקו.

מפגש 5: מיומנויות הנחייה 14-15.1.27 (יומיים), הרי ירושלים
מעבר מתיאוריה לפרקטיקה באמצעות התנסות מעשית ראשונה בהנחיית קו (Co) והתמודדות עם דינמיקות מורכבות.
תכנים וכלים מרכזיים: התנסות חיה בהתערבויות מתקדמות בהנחיית קבוצות בטבע ממוקד טראומה, פרקטיקות הנחייה מתקדמות ועבודה עם ביטויי מצוקה בזמן אמת, זיהוי וניהול תהליכי העברה והעברה נגדית בתוך המרחב הקבוצתי המושפע מטראומה.

מפגש 6: טראומה בכאן ועכשיו- "חוסן, צמיחה ושימור המנחה" 28-29.1.2027 (יומיים), חוות שקף
העמקה בביטויים הסימפטומטיים של הטרומה בחיי היומיום, לצד פיתוח חוסן אישי וקבוצתי ומניעת שחיקה של אנשי המקצוע.

תכנים וכלים מרכזיים: כלים, מיומנויות ומשאבים לחיזוק חוסן נפשי אישי וקבוצתי, עבודה תהליכית דרך עולם ארבעת האלמנטים, מודלים של צמיחה פוסט-טראומטית, אתיקה של דאגה עצמית: התמודדות עם טראומטיזציה משנית ותשישות חמלה.

מפגש 7: הגישה הנרטיבית- "מנרטיב מקוטע לרצף סיפורי מרפא" 11-12.2.2027 (יומיים), בת שלמה
התבוננות רטרוספקטיבית על אירועים טראומטיים כחלק בלתי נפרד מתהליכי שיקום והחלמה, תוך שימוש בכלים נרטיביים מבוססי טבע.
תכנים וכלים מרכזיים: עקרון הרצף וטכניקות יצירתיות להבניית זיכרון טראומטי, דיבוב מובנה ויצירת, רצף קוהרנטי (אישי וקבוצתי) של סיפור החיים, הבניה, כתיבה ושיתוף של נרטיב המאורגן סביב התחלה, אמצע וסוף, מתן עדות וחוויות נראות בתוך המרחב הטבעי והקבוצתי.

מפגש 8: כנס "אתגר במדבר"- חיבור לקהילה המקצועית 2-4.3.2027 (3 ימים), חצבה
השתתפות בכנס השנתי של עמותת "דרך לטון", המהווה נקודת מפגש ארצית לארגונים ואנשי מקצוע העוסקים בתרפיה בטבע.
תכנים וכלים מרכזיים: היכרות עם הפן המקצועי, התעסוקתי והקהילתי של התחום בישראל, למידת עמיתים והרחבת אופקים דרך הרצאות וסדנאות מגוונות, השתתפות במיני-מסע ייעודי במסגרת הכנס.

חלק ג': הפרק ההתנסותי- יישום, אינטגרציה ופרידה

מפגש 9: מסע התנסות מעשית- 30.3-2.4.2027 (4 ימים), רמת מזר
יישום קליני ומעשי של עקרון הלמידה מתוך חוויה. המשתתפים עוברים לקדמת הבמה ומתנסים בהנחיה ישירה של חלקי מסע נודד.
תכנים וכלים מרכזיים: תכנון, בנייה והוצאה לפועל של פרק מתוך מסע טיפולי בהנחיית קו, קבלת משוב מובנה ומקצועי מהקבוצה ומהמנחים בסיומו של כל פרק, ככלי מרכזי לפיתוח זהות מקצועית.

מפגש 10: מסע מסכם- "אינטגרציה, מלאכות קדומות ופרידה" 4-7.5.2027 (4 ימים), רמות מנשה
מסע סטטי ביער המוקדש לתכלול (אינטגרציה) של כלל החומר הנלמד, הקניית מיומנויות מתקדמות והכנה לתהליכי סיום.

תכנים וכלים מרכזיים: התנסות בבניית "בית בטבע" וחשיפה לאופי שונה (סטטי) של מסע, למידה ועבודה עם מלאכות קדומות מתקדמות ככלי ויסות והשלכה, המשגה והיערכות לתהליכי סיום ופרידה עם קבוצות.
הצגת פרויקטי הגמר האישיים: התבוננות רפלקטיבית על תהליך הלמידה וגיבוש הדרך המקצועית של כל משתתף.
ניהול קונפליקטים, תקשורת מקרבת, דינמיקות של "קרע ואיחוי", וביסוס עקרונות עבודה מיוחדת-טראומה.

מפגש 11: פרידה- סגירת מעגל וטקס סיום 27-28.5.2027 (יומיים), חוף הכרמל
מרחב המוקדש לסיכום, פרידה רפלקטיבית, עיבוד החוויה המשותפת וציון הדרך שעברנו יחד.
תכנים וכלים מרכזיים: אינטגרציה חגיגית של תהליך ההכשרה, טקס סיום חגיגי ומרגש בהשתתפות אורחים ויקרים, לחגיגת סיום הקורס והענקת תעודות.

* בכל המפגשים- ההתכנסות בשעה 10:00 בבוקר במיקום שנקבע והסיום ביום האחרון בשעה 13:00 בצהריים (לא כולל קיפולים).